

Festival zdravia prichádza do vášho mesta

Bratislava 2. mája 2016

Už v stredu 29. júna zavíta na Námestie slobody v Kropáčoch Festival zdravia, ktorý má pre návštevníkov pripravený atraktívny program. Každý, kto sa zastaví v „zdravých zónach“, získa mnoho cenných informácií o zdravom životnom štýle, o svojom zdravotnom stave a rady, ako sa o svoje zdravie správne starať. Vstup je pre každého bezplatný.



Téma zdravého životného štýlu je dnes medzi ľuďmi veľmi populárna. Návodov, ako byť zdravý, je mnoho a každý z nich sa snaží nájsť recept, ako prežiť plnohodnotný a zdravý život a cítiť sa fit. Všetko, čo ste chceli vedieť o zdraví a o zdravom životnom štýle, sa dozviete, ak navštívite Festival zdravia vo vašom meste.

Na účastníkov čaká odborníčka na zdravú výživu, ochutnávka rôznych druhov smoothie z ovocia a zo zeleniny, meranie hladiny stresu či spoľahlivé tipy na kvalitnejší spánok. Malí aj veľkí si užijú zábavu pri rôznych športových aktivitách, rozhýbu svoje telo na balančnej doske či na trampolíne a majú možnosť zapojiť sa do súťaže o 24 retro bicyklov.

Okrem toho si priamo na mieste môžete preveriť svoj zdravotný stav a kondíciu, poradiť sa s lekármi špecialistami, zistiť bezplatne svoju krvnú skupinu a dozvedieť sa viac o darovaní krvi.

Festival zdravia je unikátny projekt, ktorý už druhýkrát organizuje zdravotná poisťovňa Dôvera. Svoje stany rozprestrí v 24 mestách na Slovensku v máji a júni. Všetci návštevníci majú vstup na festival zdarma.

Viac informácií o programe festivalu nájdete na stránke www.festivalzdravia.sk.

BRANISLAV CEHLÁRIK
manažér odboru PR

DÔVERA zdravotná poisťovňa, a. s.
Generálne riaditeľstvo, Digitalk Park II
Einsteinova 25, 851 01 Bratislava
Tel.: +421 2 57 264 181
E-mail: cehlarik.branislav@dovera.sk

Infolinka: 0850 850 850, www.dovera.sk

1995

20
ROKOV
SPOLOČNE
ZA ZDRAVÍM